

2 健康・医療に関する状況

(1) 平均寿命と健康寿命⁶⁾

- 平均寿命：鎌倉市の平均寿命（65歳時の平均余命）は、男性が84.84年、女性が89.74年で、県内でも上位になっています。【図表2-12】
- 健康寿命：鎌倉市の健康寿命は、男性が83.16年、女性が85.97年です。【図表2-12】
- 平均寿命と健康寿命の差：平均寿命と健康寿命の差（日常生活における不健康な期間）は、男性が1.67年、女性が3.78年となっています。【図表2-12】

【図表2-12】 平均寿命と健康寿命

		平均寿命	健康寿命	平均寿命と健康寿命の差
鎌倉市	男性	84.84	83.16	1.67
	女性	89.74	85.97	3.78
神奈川県	男性	84.07	82.34	1.73
	女性	88.92	85.31	3.61

(年)

※小数点第3位以下を四捨五入しているため、計算結果に齟齬が生じています。

(参考) 神奈川県（かながわ健康プラン21（第2次））と国（健康日本21（第2次））で公表されている平均寿命と健康寿命

		平均寿命	健康寿命	平均寿命と健康寿命の差
神奈川県	男性	80.36	70.90	9.46
	女性	86.74	74.36	12.38
全国	男性	79.55	70.42	9.13
	女性	86.30	73.62	12.68

(年)

	本計画における健康寿命	県・国が公表している健康寿命
健康の定義	要介護2～5の認定を受けていない	厚生労働省「国民生活基礎調査」において、「日常生活に制限がない」と回答
基準年齢	65歳	0歳
市町村別の算出	全市町村で可能	「国民生活基礎調査」が都道府県単位での抽出調査のため不可能

⁶⁾ 健康寿命：健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間。
平成24年度厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」に従い、算出。

出典：鎌倉市健康づくり計画（平成28年3月）

神奈川県内市高齢化率
(平成30年1月1日現在)

	市・町・村	高齢化率
1	三浦市	38.1
2	逗子市	31.7
3	南足柄市	31.5
4	横須賀市	31.1
5	鎌倉市	31.1
6	小田原市	29.3
7	秦野市	28.6
8	平塚市	27.3
9	綾瀬市	27.1
10	茅ヶ崎市	26
11	伊勢原市	25.5
12	相模原市	25.4
13	座間市	24.9
14	厚木市	24.6
15	海老名市	24.6
16	横浜市	24.3
17	藤沢市	24.3
18	大和市	23.9
19	川崎市	20

* 19市中、鎌倉市は5位

神奈川県内市町村高齢化率
(平成30年1月1日現在)

	市・町・村	高齢化率
1	湯河原町	41.3
2	真鶴町	40.6
3	三浦市	38.1
4	山北町	37.7
5	箱根町	36.6
6	清川村	35.7
7	二宮町	34
8	大磯町	33.8
9	中井町	33.8
10	松田町	32.8
11	葉山町	32.1
12	逗子市	31.7
13	南足柄市	31.5
14	横須賀市	31.1
15	鎌倉市	31.1
16	小田原市	29.3
17	愛川町	28.8
18	秦野市	28.6
19	大井町	27.7
20	平塚市	27.3
21	綾瀬市	27.1
22	寒川町	26.7
23	茅ヶ崎市	26
24	開成町	25.7
25	伊勢原市	25.5
26	相模原市	25.4
27	座間市	24.9
28	厚木市	24.6
29	海老名市	24.6
30	横浜市	24.3
31	藤沢市	24.3
32	大和市	23.9
33	川崎市	20

* 33市町村中、鎌倉市は15位

平成22年神奈川県市町村別平均寿命
(男性)

	市町村	平均寿命
1	茅ヶ崎市	81.2
2	鎌倉市	81.1
3	葉山町	81
4	開成町	81
5	逗子市	80.8
6	座間市	80.8
7	藤沢市	80.7
8	海老名市	80.7
9	中井町	80.7
10	清川村	80.7
11	大磯町	80.6
12	二宮町	80.6
13	相模原市	80.5
14	伊勢原市	80.5
15	綾瀬市	80.5
16	真鶴町	80.5
17	愛川町	80.4
18	横浜市	80.3
19	秦野市	80.3
20	大和市	80.3
21	松田町	80.3
22	平塚市	80.2
23	山北町	80.2
24	川崎市	80
25	三浦市	80
26	厚木市	79.9
27	南足柄市	79.9
28	箱根町	79.7
29	小田原市	79.6
30	大井町	79.6
31	寒川町	79.5
32	横須賀市	79.4
33	湯河原町	79.1

* 33市町村中、鎌倉市は2位

平成22年神奈川県市町村別平均寿命
(女性)

	市町村	平均寿命
1	開成町	88.1
2	伊勢原市	87.3
3	箱根町	87.1
4	葉山町	87
5	相模原市	86.9
6	鎌倉市	86.9
7	藤沢市	86.9
8	綾瀬市	86.9
9	横浜市	86.8
10	平塚市	86.8
11	座間市	86.8
12	川崎市	86.7
13	茅ヶ崎市	86.7
14	逗子市	86.7
15	愛川町	86.7
16	清川村	86.7
17	南足柄市	86.6
18	大磯町	86.6
19	中井町	86.6
20	湯河原町	86.6
21	秦野市	86.5
22	大和市	86.5
23	海老名市	86.5
24	真鶴町	86.5
25	寒川町	86.4
26	小田原市	86.3
27	三浦市	86.3
28	二宮町	86.3
29	厚木市	86
30	山北町	86
31	大井町	85.7
32	横須賀市	85.6
33	松田町	85.6

* 33市町村中、鎌倉市は6位